

**Ja bitte senden Sie mir  
Kostenlos und unverbindlich:**

**Eine Entspannungsübung für  
den Alltag**

**Vorname.....**

**Name.....**

**E-Mail Adresse.....**

**.....**

Bitte ausfüllen und mailen an  
[gudrun.keimig@t-online.de](mailto:gudrun.keimig@t-online.de)